



Informationen 2023



100 Jahre Polizei SV Berlin

Abteilung Leichtathletik



Inhaltsverzeichnis

Seite

2	Vorwort
3	Vereint im Verein
4	Jubiläen, Geburtstage, Gratulationen
6	Einladung
7	Wettkampfergebnisse 2023
21	Augenblicke 2023
23	Vom Britzer Garten nach Orlando
27	Bestenliste Frauen
28	Bestenliste Männer
30	Vorstand, Impressum



Polizei-Sport-Verein Berlin e.V.

Leichtathletik -Abteilung

Oktober 2023



Vorwort zum PSV-Infoheft 2023

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden!

Zum gelungenen **Vereinsleben** trägt seit unserem 100. Jubiläum ganz wesentlich die Durchführung von Meisterschaften im Britzer Garten bei. Zuerst waren es 2022 die Geher, nun sind wir mit den **Meisterschaften der Läufer und Geher** als ganze Abteilung einbezogen, auf Antrieb mit einem dreistelligen Starterfeld bei den Läufern! Danke an unsere sportlichen Leiter Laufen und Gehen! Aktive und Helfer, bringt euch weiter mit ein, auf ein neues am **Samstag 4. Mai 2024 im Britzer Garten**.

Die Baumaßnahmen (Einsatzzentrum von Polizei und Feuerwehr) haben es erforderlich gemacht, daß wir nun jährlich für die Erwachsenen /Erziehungsberechtigten beim LKA Anträge für die Zuverlässigkeitsprüfung stellen müssen und dann Jahresausweise für den Zugang auf dem Gelände bekommen – leider alles in Papierform.

Die **SHG mit Herz** trainiert montags weiterhin ohne ihren erkrankten Sprecher Peter F. Appenheimer. Die **Kinder- und Jugendgruppe** werden unter Aufsicht zur Sporthalle geführt bzw. verlassen das Gelände unter Begleitung der Erziehungsberechtigten. Die **Gehertruppe** ist im Britzer Garten, in Marzahn, im Sportforum und in der RHH aktiv; die **Laufgruppe von Christian** trifft sich am Diedersdorfer Weg und im laufenden Jahr auch häufiger auf der **Aschenbahn in Lankwitz**. Die **Trimm-Traber** sind weiterhin laufend und walkend im Grunewald unterwegs.

Erfreulich war die rege Teilnahme bei der **Sportabzeichenabnahme** durch Helmut Kersten, Nicole Boguslawski und Christian Schieber im Juni bzw. September dieses Jahres. An der Abnahme nahmen nicht nur die Kinder und Jugendlichen teil, auch die Eltern und einige Läuferinnen und Läufer nutzten die Gelegenheit um Gold, Silber oder Bronze zu erringen.

Ohne den Berichten des Geherwartes und des Laufwartes vorzugreifen, können wir uns über die zahlreichen regionalen, nationalen und internationalen Wettkampferfolge dieser beiden Gruppen freuen. Mein **Dank** gilt daher **den Aktiven und den Übungsleitern**, die zu diesen Erfolgen beigetragen haben. Beim diesjährigen **100-Meilen-Lauf** am 12. August **halfen** am Verpflegungspunkt Osdorfer Str.: Heike Dreger, Ralf Janotte, Barbara Kunze, Silvia Lenz, Heinz Mittmann, Claudia Nawratil, Stefan Riedel, Norbert Schmidt, Holger Zervas und der Vorsitzende. Dieser dankt für euren Einsatz!

Die **Ehrennadelverleihung** des Hauptvereins – früher im Ernst-Reuter-Saal im Rathaus Reinickendorf – wird aktuell wie 2021 und 2022 abteilungsintern durchgeführt.

Zum Schluss möchte ich auf die kommende **Jahresversammlung** der Abteilung am **06.03.2024** um **18:00 Uhr** im Lokal: Zum Netzroller, Sangerhauser Weg 6, (am Britzer Garten) 12349 Berlin, hinweisen und hoffe auf rege Teilnahme.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern ein friedliches frohes Weihnachtsfest und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr.



Wir sind vereint im Verein. Gemeinsam sind wir stark.





Polizei-Sport-Verein Berlin e.V.

Leichtathletik -Abteilung

-----Berlin, Oktober 2023

Jubiläen und runde Geburtstage

Die Leichtathletikabteilung gratuliert allen, die in diesem Jahr Geburtstag hatten bzw. den Jubilaren, die dem Verein zehn und mehr Jahre die Treue gehalten haben und den Aktiven, die bei regionalen, nationalen und internationalen Meisterschaften Medaillen gewannen.

Zum 80. Geburtstag

Peter F. Appenheimer (SHG mit Herz)

Wolf-Dieter Giese (Gehsport)

Zum 75. Geburtstag

Clementine Klemp (SHG mit Herz)

Gülafer Kücükbülbül (SHG mit Herz)

Ingo Müller (Läufer)

Zum 65. Geburtstag

Dr. Sabine Balzer-Kappner (Gehsport)

Gisela Seifert (Gehsport)

Zum 55. Geburtstag

Andrej Woiczik (Läufer)

Zum 50. Geburtstag

Andrea Borchardt (Gehsport)

Zum 45. Geburtstag

Nicole Boguslaswki (Kinder/Jugendgruppe)

Zum 30. Geburtstag

Clarissa Lehmeier (Läuferin)

Wir gratulieren und danken für die langjährige Treue zum Verein:

30 Jahre

Lorenz Dr. Braun-Elwert (SHG mit Herz)

25 Jahre

Viktoria Grosse (Läuferin)

Heinz-Jürgen Mittmann (Gehsport)

20 Jahre

Aljoscha Header (Trimm Trab)

Wir gratulieren und danken für die **5-jährige Tätigkeit im Vorstand:**

Andrej Woiczik

Für sportliche Erfolge im Gehsport:

Wolf-Dieter Giese (Gold Weltmeister 10km Straßengehen + WM Gold D-Team)

Jacques van Bremen (WM Bronze Einzel; WM Gold D-Team; EM Gold 10km + Bronze 20km; DM 2 x Bronze 10km, Bronze DM PSV-Team, Gold NDM 5000m, Gold BBM 10km, 5000m, 3000m)

Stefan Lehmann (WM Gold + EM Gold im D-Team 10km; EM Bronze im D-Team 20km; DM 2 x Bronze: 10km + 20km, Gold PSV-Team M60 + 10km Bronze PSV-Team Männer 20km; Gold BBM 10km, Silber BBM Halle 3000m)

Bernd O. Hölters (WM Gold D-Team 10km, Gold DM 10km, Gold DM 20km, Gold DM 5000m, Gold DM PSV-Team 10km, Gold NDM 5000m, Gold BBM 5000m, 3000m)

Birgit Komoll (WM Silber D-Team, DM Silber 10km, Silber 20km, Silber 5000m, Gold DM PSV-Team 10km, Gold NDM, Gold BBM 10km, 5000m, 3000m)

Günter Evertz (WM Bronze D-Team 10km, Gold BBM 10km, 5000m, 3000m)

Ralf Janotte (DM Bronze 20km, DM Gold PSV-Team 10km, Gold NDM 5000m, Silber BBM 5000m)

Uwe Tolle (WM Bronze D-Team 10km, Silber NDM 5000m)

Brigitte Zeidler (DM Gold PSV-Team 10km, Silber NDM 5000m, Gold BBM 5000m, 3000, Silber BBM 10km)

Dr. Sabine Balzer-Kappner (DM Gold im PSV-Team 10km, Gold NDM 5000m, Gold BBM 10km)

Katrin Schusters (DM Silber 35km)

Patrick Seck (Silber NDM 5000m, Gold BBM 5000m)

Agnieszka Garves (Gold BBM 3000m)

Für sportliche Erfolge im Laufsport:

Barbara Kunze, Marion Wolff, Heike Dreger (Gold BBM 5km - Mannschaft)

Clarissa Lehmeier (Gold BBM-Halbmarathon)

Wilfried Köhnke (Gold BBM-Halbmarathon, Silber BBM Cross))

Gisela Seifert (Silber BBM- 5km)

Heike Dreger (Bronze BBM- 5km)

Ralf Janotte (Bronze BBM-Halbmarathon)

Agnieszka Garves: (Bronze BBM- 200m Halle)

NACHRUUF

Am 17.04.2023 verstarb **Lothar B a b e l**, Mitglied der Trimm-Traber. Lothar war regelmäßig sonntags bei den Trimm-Trabern und hat sich bei unseren Veranstaltungen am Diedersdorfer Weg und zuletzt bei der BBM-Gehen 2021 im Britzer Garten als zuverlässiger Helfer zur Verfügung gestellt.

Nach kurzer schwerer Krankheit starb am 06.10.2023 **Werner H i n t z**. Werner war ein zuverlässiger, engagierter Helfer bei unseren Veranstaltungen am Diedersdorfer Weg und am Verpflegungspunkt Osdorfer Str. beim 100-Meilenlauf. Er sorgte dafür, dass wir seit Februar 2000 die Räumlichkeiten der Aktion Weitblick in der Treitschkestraße für unsere Vorstandssitzungen, Jahresversammlungen und die Abschlussveranstaltung der Gehsportler nutzen konnten.

Wir vermissen die beiden von uns gegangenen Sportler und werden sie in ehrender Erinnerung behalten.



Polizei-Sport-Verein Berlin e.V.

Leichtathletik -Abteilung

Berlin, Oktober 2023

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024 der Leichtathletik-Abteilung

am Mittwoch, den 06. März, 18:00 Uhr
Ort: Lokal „Zum Netzroller“
Sangerhauser Weg 6 (am Britzer Garten), 12349 Berlin

Wir schlagen folgende Tagesordnung vor:

01. Begrüßung der Anwesenden
02. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
03. Genehmigung des Protokolls der Jahresversammlung 2023
04. Berichte der Vorstandsmitglieder
05. Bericht der Kassenprüfer/in
06. Aussprache zu den Berichten
07. Entlastung des Vorstandes
08. Neuwahl des Vorstandes, der Beisitzer und der Kassenprüfer/in
09. Wahl der Delegierten zur PSV-Generalversammlung
10. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltplans 2024
11. Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2025
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis zum 21. Februar 2024 schriftlich beim Vorsitzenden der Leichtathletik-Abteilung, Wilfried Köhnke, Eiswaldtstr.13, 12249 Berlin oder per Mail an wilfried-koehnke@t-online.de einzureichen.

Die Stimmberechtigung regelt die Satzung des Polizei SV Berlin, sie tritt mit Vollendung des 16. Lebensjahres ein.

Alle Mitglieder unserer Abteilung werden gebeten, ihre Rechte gegenüber dem Verein wahrzunehmen und zahlreich zur Jahreshauptversammlung zu erscheinen.

Parkmöglichkeiten sind vorhanden! Busverbindung: 179; bei Nutzung der Busse ist ein Fußmarsch von ca. 7-10 Min. einzuplanen. Autos können gebührenfrei geparkt werden.

Fürs Abendessen (bürgerliche Küche) bitte eine halbe Stunde früher kommen.

Der Vorstand der Leichtathletik-Abteilung.

Wilfried Köhnke
(LA-Vorsitzender)

Die Wettkampf-Ergebnisse: PSV-Gehsport-Team 2023

Zusammengestellt von Bernd O. Hölters

22. Januar 2023 Potsdam / Luftschiffhafen –

Offene BERLIN-BRANDENBURGISCHE MEISTERSCHAFTEN HALLENGEHEN



Bild v. links: Günter Evertz, Stefan Lehmann, Birgit Komoll, Jacques van Bremen, Agnieszka Garves, Brigitte Zeidler, Bernd O. Hölters, Uwe Tolle, Hagen Bernard.

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
3000m	Jacques van Bremen	15:31,19	M35	1	65
3000m	Agnieszka Garves	21:09,60	W50	1	45
3000m	Brigitte Zeidler	20:46,87	W55	1	55
3000m	Birgit Komoll	20:47,65	W60	1	63
3000m	Hagen Bernard		M60	disq.	
3000m	Günter Evertz	19:24,91	M65	1	67
3000m	Uwe Tolle	19:52,90	M65	2	63
3000m	Stefan Lehmann	19:54,68	M70	2	70
3000m	Bernd O. Hölters	21:27:64	M75	1	66



Wolf-Dieter Giese mit der WM-Goldmedaille

27. März 2023 -TORUN / POLEN - MASTERS-WELTMEISTERSCHAFTEN 10km Straßengehen



Am Start **Wolf-Dieter Giese** mit Ansage auf dem Weg zu seinem sensationellen WM-Titel.



Birgit Komoll, Patrick Seck und Jacques van Bremen im Wettkampf um Medaillen und gute Platzierungen.



Wolf-Dieter Giese erringt auch die Goldmedaille des deutschen WM-Teams M75/M80, zusammen mit **Otmar Seul** und seinem Vereinskameraden und Trainingspartner **Bernd O. Hölters**. Eine WM-Goldmedaille erringt auch **Stefan Lehmann** mit dem starken deutschen Team M70.



Jacques van Bremen erreicht in seiner ersten Weltmeisterschaft Bronze im Einzel der M35 und die Goldmedaille im deutschen Team. **Günter Evertz** und **Uwe Tolle** erkämpfen sich im D-Team der M65 WM-Bronze.

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
10km	Jacques van Bremen	55:05	M35	Silber Einzel Gold Team	69
10km	Agnieszka Garves		W50	disq.	
10km	Patrick Seck	1:02:07	M55	7	70
10km	Birgit Komoll	1:10:55	W60	Silber Team	69
10km	Günter Evertz	1:07:18	M65	Bronze Team	69
10km	Uwe Tolle	1:10:46	M65	Bronze Team	61
10km	Stefan Lehmann	1:07:12	M70	Gold Team	78
10km	Bernd O. Hölters	1:11:44	M75	Gold Team	76
10km	Wolf-Dieter Giese	1:11:03	M80	Gold Einzel Gold Team	89



Die amtierende Deutsche Vizemeisterin der Frauen über 35km **Katrin Schusters** kommt ins Ziel und erreicht damit erneut wie 2022 die Vizemeisterschaft und in der Wertung Deutscher Geherpokal wieder 96 Punkte!

15. April 2023 ERFURT / THÜRINGEN

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN STRASSENGEHEN 35km, 20km, 10km



Bild 1: Deutsche Mannschaftsmeister 10km Frauen: Gold für Polizei SV mit **Brigitte Zeidler, Birgit Komoll, Dr. Sabine Balzer-Kappner**. Bild 2: Deutsche Mannschaftsmeisterschaft 10km Männer: Bronze für Polizei SV mit **Jacques van Bremen, Stefan Lehmann, Ralf Janotte**. Bild 3: Deutscher Mannschaftsmeister 60plus über 10km und 20km: Zwei mal Gold für den Polizei SV Berlin mit **Stefan Lehmann, Ralf Janotte, Bernd O. Hölters**.

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
35km	Katrin Schusters	3:14:04	Frauen	2 Silbermedaille	96
10km	Jacques van Bremen	55:50	M35	2 Silbermedaille	63
10km	Brigitte Zeidler	1:11:40	W55	2 Silbermedaille	59
10km	Birgit Komoll	1:12:12	W60	2 Silbermedaille	66
10km	Dr. Sabine Balzer-Kappner	1:21:20	W65	2 Silbermedaille	54
10km	Ralf Janotte	1:12:11	M65	5	58
10km	Stefan Lehmann	1:08:54	M70	3 Bronzemedaille	78
10km	Bernd O. Hölters	1:12:53	M75	1 Deutscher Meister	73
20km	Birgit Komoll	2:27:22	W60	2 Silbermedaille	71
20km	Ralf Janotte	2:26:35	M65	3 Bronzemedaille	64
20km	Stefan Lehmann	2:21:33	M70	3 Bronzemedaille	78
20km	Bernd O. Hölters	2:28:42	M75	1 Deutscher Meister	79



6. MAI 2023 BERLIN / BRITZER GARTEN BERLIN-BRANDENBURGISCHE MEISTERSCHAFTEN STRASSENGEHEN

Frauen

- ✓ W45 Yvonne Bonneß, Meisterin, ASV Erfurt
- ✓ W50 Ines Hammerl, Meisterin TSV Leuna
- ✓ W55 Gudrun Klose, Meisterin Team Laufrausch Oldenburg
Brigitte Zeidler, Vizemeisterin Polizei SV Berlin
- ✓ W60 Birgit Komoll, Meisterin Polizei SV Berlin
- ✓ W65 Dr. Sabine Balzer-Kappner, Meisterin Polizei SV Berlin
- W70 Renate Köhler, Meisterin Delmenhorster TV

Männer

- ✓ M35 Jacques van Bremen, Meister Polizei SV Berlin
- ✓ M50 Steffen Borsch, Meister SV Halle
- ✓ M55 Josef Smola, Meister Smola Chuze Prag
Andreas Ritzenhoff, Vizemeister BTB Oldenburg
- ✓ M60 Eckart Apel, Meister ASV 1902 Sangerhausen
Hartmut Bretag, Vizemeister Leichtathletik in Beeskow
- ✓ M65 Günter Evertz, Meister Ralf Janotte, Vizemeister beide Polizei SV Berlin
- ✓ M70 Stefan Lehmann, Meister Polizei SV Berlin

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
10km	Jacques van Bremen	54:50	M35	1 BB-Meister	66
10km	Patrick Seck	1:04:18	M55	4 AK	64
10km	Brigitte Zeidler	1:13:08	W55	2 AK	56
10km	Birgit Komoll	1:09:41	W60	1 BB-Meisterin	72
10km	Dr. Sabine Balzer-Kappner	1:18:40	W65	1 BB-Meisterin	60
10km	Günter Evertz	1:07:22	M65	1 AK	69
10km	Ralf Janotte	1:08:29	M65	2 AK	67
10km	Uwe Tolle		M65	aufg.	
10km	Stefan Lehmann	1:06:25	M70	1 BB-Meister	80



Bild von links: Brigitte Zeidler, Hartmut Bonneß, Bernd O. Hölters, Dr. Reinhard Zweigler, Jacques van Bremen, Günter Evertz, Ralf Janotte.

13. MAI 2023 JÜTERBOG / STADION AM ROHRTEICH BERLIN-BRANDENBURGISCHE MEISTERSCHAFTEN BAHNGEHEN

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5000m	Jacques van Bremen	26:56,44	M35	1 BB-Meister	62
5000m	Andrea Borchardt		W50	disq.	
5000m	Brigitte Zeidler	34:56,68	W55	1 BB-Meisterin	56
5000m	Patrick Seck	30:36,47	M55	1 BB-Meister	65
5000m	Günter Evertz	33:19,00	M65	1 BB-Meister	65
5000m	Ralf Janotte	33:44.31	M65	2 AK	62
5000m	Bernd O. Hölters	35:39,67	M75	1 BB-Meister	61



20. MAI 2023 PODEBRADY/CZ INTERN. STRASSENGEHEN WW-GOLD LEVEL - Rahmenprogramm Masters

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5km	Stefan Lehmann	33:10	M70	2 AK	78
5km	Bernd O. Hölters	35:55	M75	1 AK	69
5km	Reinhard Zweigler		M65	DNS	
5km	Hartmut Bonneß		M65	DNS	



Birgit Komoll + Andrea Borchardt mit auf dem Siegerpodest

27. MAI 2023 Hildesheim - BAHNGEHEN MIT MUSIK

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5000m	Andrea Borchardt	54:43,50	W50	2 AK	1
5000m	Birgit Komoll	35:36,52	W60	1 AK	61
5000m	Dr. Reinhard Zweigler		M65	disq.	



24. JUNI 2023 BÜHLERTAL

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN BAHNGEHEN

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5000m	Birgit Komoll	36:35,65	W60	2 Silber	56
5000m	Bernd O. Hölters	36:01,92	M75	1 Deutscher Meister	68



Die PSV-Athleten auf dem Bild, von links: Dr. Sabine Balzer-Kappner, Bernd O. Hölters, Patrick Seck, Stefan Lehmann, Uwe Tolle.

1. JULI 2023 BRANDENBURG AN DER HAVEL NORDDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN mit BAHNGEHEN

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5000m	Patrick Seck	30:34,88	M55	2 AK	60
5000m	Brigitte Zeidler	35:20,65	W55	2 AK	54
5000m	Birgit Komoll	35:13,24	W60	1 ND-Meisterin	63
5000m	Dr. Sabine Balzer-Kappner	40:53,36	W65	1 ND-Meisterin	46
5000m	Ralf Janotte	33:43,96	M65	1 ND-Meister	63
5000m	Uwe Tolle	35:11,13	M65	2 AK	55
5000m	Stefan Lehmann		M70	disq.	
5000m	Bernd O. Hölters	36:26,58	M75	1 ND-Meister	57



1. SEPTEMBER REICHENBACH / SACHSEN - 18. VOGTLANDGEHEN

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5km	Andrea Borchardt	56:14	W50		1
10km	Birgit Komoll	1:16:22	W60	1 AK	56
10km	Günter Evertz	1:08:51	M65	1 AK	66
10km	Stefan Lehmann	1:09:46	M70	1 AK	72
10km	Bernd O. Hölters	1:12:03	M75	1 AK	75



**26. + 30. SEPTEMBER 2023 PESCARA / ITALIEN
MASTERS-EUROPAMEISTERSCHAFTEN 10km+20km**

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
10km	Stefan Lehmann	1:09:02	M70	10 AK Bronze im D-Team	73
10km	Bernd O. Hölters	1:12:39	M75	5 AK	74
20km	Stefan Lehmann	2:23:12	M70	8 AK Gold im D-Team	76
20km	Bernd O. Hölters		M75	disq.	



Bild von links: Steffen Borsch, Günter Evertz, Patrick Seck, Ralf Janotte, Yvonne Bonneß, Hartmut Bonneß, Andrea Borchartt, Brigitte Zeidler.

30. SEPTEMBER 2023 JÜTERBOG – BAHNGEHEN IM STADION AM ROHRTEICH

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
3000m	Andrea Borchartt	33:01,0	W50	1 AK	1
3000m	Brigitte Zeidler	20:28,09	W55	1 AK	58
5000m	Patrick Seck	33:59,25	M55	1 AK	48
5000m	Günter Evertz	32:58,83	M65	1 AK	66
5000m	Ralf Janotte	33:05,63	M65	2 AK	66

21. OKTOBER 2023 - 10. PRAGER STUNDENGEHEN



Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
Stunde	Bernd O. Hölters	8393m	M75	1 AK	73



Bild oben recht: Silke Glombitza. Mitte: Jacques van Bremen (2x), Birgit Komoll.
 Unten: Günter Evertz, Stefan Lehmann, Ralf Janotte, Hartmut Bonneß.

28. OKTOBER 2023 ZITTAU / SACHSEN - INTERNATIONALES STRASSENGEHEN II. LUSATIAN RACE WALKING MEETING – WM BRONZE LEVEL

Disziplin	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
5km	Andrea Borchartd	52:51	W55	3 Frauen	1
5km	Helmut Lindner	41:19	M70	1 AK	35
5km	Hartmut Bonneß	39:38 PB	M75	3 Männer	62
10km	Jacques van Bremen	56:67	M35	3 Männer gesamt	60
10km	Bernd O. Hölters	1:11:25 PB	M75	1 AK	76
20km	Birgit Komoll	2:29:23	W60	1 AK	69
20km	Günter Evertz	2:17:47	M65	1 AK	74
20km	Ralf Janotte	2:24:12	M65	2 AK	67
20km	Stefan Lehmann	2:19:51 PB	M70	3 AK	80



📷 Fotoserie: Silke Glombitza

11. NOVEMBER 2023 – ERFURT / HARTWIG-GAUDER-HALLE – REGIONALES HALLENSPORTFEST MIT GSN-MEETING

Distanz	Name	Zeit	AK	Rang	Punkte
3000m	Andrea Borchardt	29:46,7	W50	2 AK	1
3000m	Jacques van Bremen	15:54,6	M35	1 AK	61
3000m	Birgit Komoll	20:59,0	W60	1 AK	61
3000m	Günter Evertz	18:59,6 PB	M65	1 AK	70
3000m	Dr. Reinhard Zweigler	20:31,9	M65	2 AK	57
3000m	Stefan Lehmann	19:43,9 PB	M70	3 AK	72
3000m	Bernd O. Hölters	21:21,0	M75	1 AK	67



Foto: Jacques van Bremen

Meeting des Gehsportnetzwerkes (GSN): **Steffen Lehmann** (Bildmitte), wieder erfolgreichster PSV-Geher der Saison 2023 in der Wertung Deutscher Geherpokal, hier bei der Auszeichnung der besten Vereinstams des Jahres, flankiert von seinen Team-Athleten **Günter Evertz** und **Bernd O. Hölters**.

DEUTSCHER GEHERPOKAL – PSV-TEAMS IN DER VEREINSWERTUNG 2023

Platz gesamt	Platz PSV	Name	Punkte
3.	1. PSV-Team	Lehmann, Stefan	465
3.	1. PSV-Team	Hölters, Bernd O.	454
3.	1. PSV-Team	Evertz, Günter	411
		gesamt	1330
4.	2. PSV-Team	Komoll, Birgit	402
4.	2. PSV-Team	Janotte, Ralf	390
4.	2. PSV-Team	van Bremen, Jacques	386
		gesamt	1178
11.	3 PSV-Team	Zeidler, Brigitte	325
11.	3 PSV-Team	Seck, Patrick	312
11.	3 PSV-Team	Tolle, Uwe	179
		gesamt	816
18.	4. PSV-Team	Balzer-Kappner, Dr. Sabine	151
18.	4. PSV-Team	Bonneß, Hartmut	121
18.	4. PSV-Team	Giese, Wolf-Dieter	89
		gesamt	361



TITELGEWINNE UND MEDAILLENRÄNGE DES PSV-GEHERTEAMS 2023

Lfd. Nr.	Name	International WM / EM	National DM	Regional NDM / BBM
1	Giese, Wolf-Dieter	2 x WM Gold Weltmeister 10km M80; WM Gold im D-Team		
2	van Bremen, Jacques	WM Bronze 10km M35; WM Gold im D-Team	Silber 10km; Bronze im PSV-Team Männer	ND Meister; 3 x BB Meister: Straße, Bahn, Halle
3	Lehmann, Stefan	WM Gold + WM Bronze im D-Team; EM Gold + Bronze im D-Team	2 x Bronze: 10km + 20km Gold PSV-Team M60+; Bronze PSV-Männer	Gold: BB Meister Straße; Silber BBM Halle
4	Hölters, Bernd O.	WM Gold im D-Team	3 x Gold: Deutscher Meister 10km + 20km + 5000m	ND Meister; 2 x Gold BB Meister: Bahn + Halle
5	Komoll, Birgit	WM Silber im D-Team	3 x Silber: 10km + 20km + 5000m Gold im PSV-Team Frauen 10km	ND Meisterin; 3 x BB Meisterin: Straße, Bahn, Halle
6	Evertz, Günter	WM Bronze im D-Team		3 x BB Meister: Straße, Bahn, Halle
7	Janotte, Ralf		Bronze 20km; Gold im PSV-Team M60+; Bronze im PSV-Team Mä.	ND Meister; Silber BB Bahn
8	Tolle, Uwe	WM Bronze im D-Team		NDM Silber
9	Zeidler, Brigitte		Gold im PSV-Team Frauen 10km	Silber NDM; BB Meisterin Bahn + Halle; Silber Straße
10	Balzer-Kappner, Dr. Sabine		Gold im PSV-Team Frauen 10km	ND Meisterin; BB Meisterin Straße
11	Schusters, Katrin		Silber 35km Frauen	
12	Seck, Patrick	WM-Silber im D-Team		NDM Silber; BB Meister Bahn
13	Garves, Agnieszka			BB Meisterin Halle

Geher-Team 2023: Schöne Momente beim Training...



Geher-Team 2023: Schöne Momente unterwegs...





Vom Britzer Garten nach Orlando (USA)

Ein Rückblick der läuferischen Aktivitäten der Polizei SV Leichtathletikabteilung vom sportlichen Leiter Andrej

- **Marathon-Debüts und eine lange Reise für einen Marathonstart**

Tatjana und **Heike** liefen in Dublin (Irland) und Dresden Ende Oktober ihren ersten Marathon und kamen erschöpft aber zufrieden ins Ziel. **Andrej** nahm bereits Anfang Januar am Walt Disney World Marathon in Orlando (USA) teil und landete von 15.000 Teilnehmern auf dem 567 Gesamtplatz. **Willi, Andre‘ und Ralf** waren beim diesjährigen Berlin-Marathon am Start und kamen erfolgreich ins Ziel. So viele Marathon-Finisher in einem Jahr hatten wir seit 19 Jahren nicht mehr.

- **BLV-Bestenliste (Stand:06.11.2023)**

In der diesjährigen BLV-Seniorenbestenliste (die Top 20 Leistungen werden hierbei berücksichtigt und aufgeführt) sind erfreulicherweise zahlreiche Aktive aus unserem Verein vertreten.

In der M 40 ist **Andre‘** über 10 km Straße in 44:08 Minuten auf Platz 18 aufgeführt. Im Halbmarathon mit seiner Zeit aus Dresden vom 22.10 von 1:38:34 h landete er auf Platz 20. Auf Platz 14 in 3:48:10 h platzierte er sich über die Marathon-Distanz.

In der M45 wird **Christoph** mit seiner 1:41:07 h über die Halbmarathon-Distanz auf Platz 20 in der Bestenliste geführt. In der M55 landete **Andrej** auf der 800 Meter Laufstrecke auf Platz 1, sowie über 1500 Meter auf Platz 2 (Landesmeister über 1500 Meter) und abschließend auf der Marathonstrecke auf Platz 20.

Stefan A. erreichte über 5 km Straße mit 19:52 Minuten einen sehr guten 5. Platz in der diesjährigen Bestenliste. Mit seinem einmaligen Abstecher zum Kugelstoßen platzierte sich **Andrej** auf Platz 4 der Rangliste.

In der M 60 erreichte **Holger** mit seinen 21:59 Minuten über 5 km Straße einen guten 5. Platz im Ranking. **Stefan R.** landete hier mit 25:20 Minuten auf Platz 19. Im Halbmarathon kam **Holger** mit seiner Zeit von 1:40:16 h auf Platz 7.

In der M65 taucht unser Geher **Ralf** auch in der „Laufbestenliste“ auf. Auf Platz 2 über 3000 Meter in 15:43,86 Minuten und Platz 1 über 5000 Meter in 27:42,34 Minuten, sowie Platz 10 über 5 km Straße in 30:32 Minuten. Weiter wird er über 10 km in 56:51 Minuten auf Platz 8 und im Halbmarathon mit 2:14:19 h auf Platz 9 geführt. Abschließend erreichte er mit seiner Zeit vom Berlin-Marathon von 4:59:20 h Platz 7. Im Kugelstoßen wird **Günter** mit seinen 9,85 Meter auf Platz 3 gelistet und im Diskuswurf mit 28,54 Meter auf Platz 6. Sogar im Hammerwurf ist er in der Rangliste vertreten. Hier wird er auf Platz 2 mit 35,34 Meter aufgeführt. Im Speerwurf kam Platz 5 mit 22,40 Meter heraus und den Wurf-Fünfkampf gewann er mit 2.751 Punkten. Kommen wir nunmehr langsam zu Ende dieses Rankings bei den Männern.

In der M70 lief **Stefan L.** im Halbmarathon in 2:30:14 h auf Platz 10.

In der M75 ist unser Dauerläufer **Wilfried (Willi)** vertreten. Platz 2 in 15:19,16 Minuten über 3000 Meter, 26:08,56 Minuten über 5000 Meter auf Platz 3 und 54:34,59 Minuten über 10.000 Meter auf Platz 2 sind „auf der Bahn“ seine Ergebnisse. Auf der Straße platzierte er sich wie folgt: 5 km Straße Platz 1 in 26:26 Minuten, 10 km Straße auf Platz 1 in 55:09 Minuten, Halbmarathon in 2:01:51 h auf Platz 2 und im Marathon in 4:40:24 h auf Platz 1.



Bei den Seniorinnen sind erfreulicherweise auch viele Aktive aus unserem Verein vertreten, so in der Altersklasse W30 unsere **Clarissa**. Über 10 km Straße ist sie mit ihren 42:13 Minuten auf Platz 8 geführt. Im Halbmarathon mit 1:34:46 h auf Platz 7.

In der W50 findet man unsere **Heike**. Auf der Straße lief sie über 5 km in 26:49 Minuten auf Platz 10. **Andrea** wird hier mit 49:51 Minuten auf Platz 20 gelistet. In der Mannschaft mit **Barbara, Marion** und **Heike** landeten sie in der 5 km Straße Mannschaft auf Platz 1. **Heike** wird des Weiteren in der Auflistung über 10 km Straße in 54:35 Minuten auf Platz 13 geführt, sowie im Halbmarathon in 2:06:26 h auf Platz 12. Mit ihren 4:33:43 h von ihrem Marathon-Debüt in Dresden ist sie auf Platz 8 vertreten.

In der W55 sind gute Ergebnisse auf der Straße von unseren Damen zu finden. **Barbara** ist 5 schnellste Frau über 5 km (24:19 min) und **Marion** ist 8 schnellste (26:13 min.). Über 10 km landete **Daniela** mit 54:58 Minuten auf Platz 11. Über die Halbmarathon-Distanz platzierte sich **Barbara** mit 1:52:38 h auf Platz 7.

In der W65 landete **Gisela** über 5 km Straße in 35:47 min. auf Platz 10 und über 10 km in 1:11:23 h auf Platz 13.



Deutsche Bestenliste

2021 landete **Andrej** mit seiner 400 Meter Zeit in den Top 12 der deutschen Bestenliste. In diesem Jahr erreichte unser **Willi** in der M75 über die Marathon-Distanz Platz 10.

Fazit: In den letzten 18 Jahren waren noch nie so viele Aktive aus unserem Verein in der BLV-Bestenliste vertreten. Dazu noch zahlreiche Platzierungen auf dem Siegerpodest. Ein schöner Erfolg für unsere „kleine Leichtathletikabteilung“. Ein Ansporn hoffentlich für unsere fleißigen Sportler*Innen für das kommende Jahr erneut so erfolgreich zu sein.

- **Ausrichtung der Geh- und Laufmeisterschaften 2024**

Nach unserer sehr erfolgreichen Ausrichtung der BBM 5km Straße und StraÙegehen in diesem Jahr, werden wir auch erfreulicherweise am 04.05.2024 Ausrichter dieser Meisterschaften sein. Bitte notiert Euch diesen Termin in Eurem Kalender und nehmt als Aktiver oder Helfer an diesem Event teil!



- **Ausblick auf 2024**

Während ich diese Zeilen schreibe steht mit dem LC Stolpertruppen Team Lauf am 12.11. noch ein Saison-Höhepunkt für unsere Laufgruppe an. Mit drei Teams werden wir dort vertreten sein, ein schöner Erfolg.

Mit der Ausrichtung der BBM 5km Straße und Straßengehen am Samstag, den 04.05.2024 im Britzer Garten steht für die Organisatoren und Aktiven aus unserem Verein bereits ein Saison-Highlight für das kommende Jahr fest.

Erstmals seit 2017 (damals **Andrej**) wird mit **Andre'** ein Mitglied aus unserer Laufgruppe wieder an Deutschen Meisterschaften teilnehmen. Nach derzeitigen Planungen wird er an der DM-Marathon in Hannover im April 2024 teilnehmen.

Trotz der guten Leistungen „traut“ sich bislang, außer dem Schreiber dieser Zeilen, kein laufender Aktiver/keine laufende Aktive den Start bei DM, EM oder WM zu. Wir wünschen seitens der sportlichen Leitung **Andre'** eine gute Trainingsvorbereitung ab Januar 2024 und eine erfolgreiche Teilnahme.

Vielleicht ändert sich dieses einmal auch in der Zukunft und einige Läufer*Innen sind bei überregionalen Meisterschaften am Start?

Derzeit findet das einzige gemeinsame Training der Laufgruppe von Christian am Dienstag statt. Vor Corona stand hier noch ein Freitag-Termin zum zweiten gemeinsamen Training an. Oft trainieren aber einige kleine Gruppen am Wochenende unkoordiniert zusammen.

Schön wäre es für das kommende Jahr, wenn die läuferischen Aktiven Trainer Christian oder mir als sportlichen Leiter rechtzeitig ihre Wettkampfplanungen kundtun könnten, damit hier eine gezielte Trainingsvorbereitung erfolgen kann.

Polizei SV Berlin							23.10.2023
Bestenliste 20221	Frauen						
Bestenlisten relevante Laufdistanzen							
60m - Halle							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
11,69s		Garves, Agnieszka	W 50	BBM	19.02.23	5.	
200m - Halle							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
42,00s		Garves, Agnieszka	W 50	BBM	19.02.23	3	
10 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
54:58		Kluß, Daniela	W 55	SCC	29.07.23		
5 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
24:19	24:24	Kunze, Barbara	W 55	BBM/PSV	06.05.23	4.	
26:13	26:19	Wolff, Marion	W 55	BBM/PSV	06.05.23	6.	
26:49	26:55	Dreger, Heike	W 50	BBM/PSV	06.05.23	3.	
35:47	35:50	Seifert, Gisela	W 65	BBM/PSV	06.05.23	2.	
49:51		Borchardt, Andrea	W 50	SCC	29.07.23		
5 KM-Mannschaft							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	1:17:38	Kunze, Wolff, Dreger	HK	BBM/PSV	06.05.23	5.	
	1:17:38	Kunze, Wolff, Dreger	W50/55	BBM/PSV	06.05.23	1.	
10 KM - Einzel							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
42:13	42:21	Lehmeyer, Clarissa	W 30	Great 10	15.10.23		
53:22	55:40	Bürger, Tatjana	WHK	Great 10	15.10.23		
54:35	56:54	Dreger Heike	W 50	Great 10	15.10.23		
Halbmarathon - Einzel							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
01:34:46	1:34:48	Lehmeyer, Clarissa	W 30	BBM/SC TF	03.09.23	1.	
1:52:38	1:52:50	Kunze, Barbara	W 55	Kiel	10.09.23		
	1:57:16	Bürger, Tatjana	WHK	Potsd.	04.06.23		
	2:07:05	Dreger, Heike	W 50	Potsd.	04.06.23		
	2:07:06	Wolff, Marion	W 55	Potsd.	04.06.23		
25 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
2:36:41		Bürger, Tatjana	WHK	BL	14.05.23		
Marathon							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	4:33:43	Dreger, Heike	W 50	Dresden	21.10.23		
Triathlon							
	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
	01:18:16	Kunze, Barbara (13:00, 36:11, 25:56)	W 55	HH	27.08.23		

Polizei SV Berlin							16.10.2023
Bestenliste 2023		Männer					
Bestenliste relevante Laufdistanzen							
800m	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	2:51,35	Woiczik, Andrej	M 55	VfV Spd.	03.06.23		
1.500m	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	5:51,88	Woiczik, Andrej	M 55	BBM	16.05.23	1.	
3.000m	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	15:19,16	Köhnke, Wilfried	M 75	TuSLi	30.08.23		
	15:43,86	Janotte, Ralf	M 65	VfL M	21.06.23		
	15:45,42	Köhnke, Wilfried	M 75	TuSLi	14.06.23		
5.000m	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
	26:08,56	Köhnke, Wilfried	M 75	VfL M	07.06.23		
	28:30,42	Janotte, Ralf	M 65	VfL M	07.09.23		
5 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
19:52	19:55	Alberti, Stefan	M 55	BBM/PSV	06.05.23	2.	
21:59	22:02	Zervas, Holger	M 60	BBM/PSV	06.05.23	4.	
25:20	25:24	Riedel, Stefan	M 60	BBM/PSV	06.05.23	7.	
26:26		Köhnke, Wilfried	M 75	SCC	29.07.23		
36:45	36:50	Brauer, Detlef	M 75	BBM/PSV	06.05.23	2.	
5 KM-Mannschaft							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	1:07:21	Alberti, Zervas, Riedel	HK	BBM/PSV	06.05.23		
10.000m	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
	54:34,59	Köhnke, Wilfried	M75	VfL M	07.07.23		
10 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
	44:08	Göhler, Andre	M 40	Dresden	10.03.23		
48:09	48:46	Woiczik, Andrej	M 55	Great 10	15.10.23		
	55:09	Köhnke, Wilfried	M 75	BSV 92	08.01.23		
56:51		Janotte, Ralf	M 65	SCC	29.07.23		
73:40	75:22	Giese, Wolf-Dieter	M 80	Great 10	15.10.23		
Halb-Stundenlauf							
	m	Name	AK	Verein	Datum		
	5.200	Janotte, Ralf	M 65	VfL M	27.09.23		
Viertelmarathon - Einzel							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
Halbmarathon - Einzel							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
1:34:47	1:36:58	Göhler, Andre	M 40	Potsdam	04.06.23		
	1:39:15	Schügerl, Christoph	M 45	BL	14.05.23		
1:40:16	1:40:27	Zervas, Holger	M 60	Kiel	10.09.23		
	1:43:54	Kautz, Michael	M 55	Dresden	21.10.23		
1:49:16	1:52:44	Woiczik, Andrej	M 55	SCC	02.04.23		
2:01:51	2:01:58	Köhnke, Wilfried	M 75	BBM/SC TF	03.09.23	1.	
2:14:19	2:14:42	Janotte, Ralf	M 65	BBM/SC TF	03.09.23	3.	
25 KM							
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
2:52:25		Janotte, Ralf	M 65	BL	14.05.23		

Marathon - Einzel						
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	
3:48:10	3:50:25	Göhler, Andre	M 40	SCC	24.09.23	
3:58:10	3:58:19	Woiczik, Andrej	M 55	Orlando(Flor.)	08.01.23	
4:40:24	4:48:56	Köhnke, Wilfried	M 75	SCC	24.09.23	
4:59:20	5:04:09	Janotte, Ralf	M 65	SCC	24.09.23	
Kugelstoßen						
Weite	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
9,85	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
6,27	Woiczik, Andrej	M 55	BBM	13.05.23	4.	
Diskuswerfen						
Weite	Name	AK	Verein	Datum		
28,54	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
Hammerwerfen						
Weite	Name	AK	Verein	Datum		
35,34	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
Speerwurf						
Weite	Name	AK	Verein	Datum		
22,40	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
Gewicht						
Weite	Name	AK	Verein	Datum		
12,02	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
Wurf-Fünfkampf						
Pkte.	Name	AK	Verein	Datum		
2.751	Evertz, Günter	M 65	Berlin	16.06.		
"Krumme Distanzen"						
10,5 KM - Mannschaft						
Netto	Brutto	Name	AK	Verein	Datum	
Cross						
Brutto	Name	AK	Verein	Datum	BBM	
37:04	Köhnke, Wilfried	M 75	BBM/Stahl H.	14.10.23	2.	
Triathlon						
Brutto	Name	AK	Verein	Datum		
1:14:15	Zervas, Holger (13:50, 33:25, 23:32)	M 60	HH	27.08.23		

Vorstand & Impressum Polizei SV-Berlin

Herausgeber

Polizei SV-Berlin e.V. - Leichtathletik-Abteilung

Bankverbindung: Postbank Berlin

IBAN: DE37 1001 0010 0084 2891 03

BIC: PBNKDEFF

Vorstand der Polizei-SV Leichtathletikabteilung	
Internet	www.psv-la.de
1. Vorsitzender	Wilfried Köhnke Eiswaldstr. 13, 12249 Berlin Tel. 030-775 91 05 E-Mail: wilfried.koehnke@t-online.de
2. Vorsitzender	Günter Evertz Sophie-Charlotte-Str. 103, 14059 Berlin Tel. 030-322 52 61 Mobil/whatsapp 0160 997 984 29 E-Mail: evertz.kraemer@snafu.de
Kassenwartin	Barbara Kunze Silzer Weg 10, 12209 Berlin Mobil/whatsapp 0152 339 610 10 E-Mail: barbara_kunze@web.de
Jugendwartin	Nicole Boguslawski Maximilian-Kaller-Str. 35, 12279 Berlin Tel. 030-757 777 57 Mobil/whatsapp 0176 578 107 98 E-Mail: nicolepsvberlin@gmx.net
Sportwart Gehen & Meldungen	Bernd O. Hölters Renschweg 14, 12353 Berlin Tel. 030-603 29 91 Mobil/whatsapp 0179 477 07 32 E-Mail: bernd.hoelters@gmx.de
Laufwart & Presse	Andrej Woiczik Löwensteinring 37, 12353 Berlin Tel. 030-603 29 91 Mobil/whatsapp 0177 739 7469 E-Mail: andrejwoiczik@aol.com
Kassenprüferin	Margrit Zimmermann Windsteiner Weg 25, 14165 Berlin Tel. 030-772 77 72 E-Mail: zimmermann-margrit@t-online.de
Kassenprüfer	Heinz-Jürgen Mittmann Tessenowerstr. 7, 13437 Berlin Tel. 030-414 16 7